

第3回

# 道後湯けむり 遍路道 ツデーウォーク



毎週日曜日、朝8時からJLディック・ウォークをしています。  
愛媛県美術館前がスタートです。

こちらも参加者募集中です!



周知事項

○本大会は、参加ウォーカーが、あくまでも自主的に、自らにあった速度とペースで歩き、休憩をいつ、何処で、何度とり、昼食を何でとるかなどはまったく自由な大会です。  
○主催者は、コース上の安全歩行に万全を尽くし、楽しい大会運営を第一に心がけますが、大会役員の数に限りがあります。安全に歩いていただくためコース上ではスタッフの指示に従っていただきます。

免責事項

○参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、事故が発生した場合、主催者はウォーキング障害保険福祉制度の範囲内及び現場での応急処置以外は責任は負いませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。なお、その場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料を送付しますが、参加費の払い戻し及び歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。また、交通費・宿泊費などの個人負担の費用についても、補償できません。

注意事項

○参加を取り消されても、参加費は返金できません。  
○申込み後の歩く距離、コースの変更は自由です。  
○1日目の歩く距離の変更も自由です。  
○大会当日は、健康保険証を必ず持参してください。(コピー可)  
○安全確保のため、コース上ではスタッフの指示に従ってください。  
○駐車場は開場周辺に各自で対応ください。

切り取り線

(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼者様が負担することとなります。  
・ご依頼者様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には何も記入しないでください。



ウォーキングでの参加もOK!!

2014  
11/15・16  
土 日

お四国はお接待の国。  
地元の方々による  
おもてなしで、疲れた身体を  
ちょっと休めてね。



2014ジャパンルディック・ウォーク プレミアリーグ in 松山

主催/えひめルディック・ウォーク協会 共催/全日本ルディック・ウォーク連盟 愛媛県ルディック・ウォーク連盟  
後援予定/愛媛県、松山市、久万高原町、IVV国際市民スポーツ連盟、愛媛県看護協会、愛媛県栄養士会、愛媛県社会福祉協議会、松山市社会福祉協議会、愛媛県国民健康保険団体連合会、愛媛県厚生農業協同組合連合会、愛媛県体育協会、松山市体育協会、愛媛県老人クラブ連合会、日本健康運動指導士会愛媛県支部、愛媛新聞社、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、愛媛CATV

お申し込み・お問い合わせ えひめルディック・ウォーク協会

〒790-0921 愛媛県松山市福音寺町533-206 FAX 089-943-8860 メール roomaki@mvb.biglobe.ne.jp

※この事業は『坂の上の雲』フィールドミュージアム活動支援事業の助成を受けています



# 《開催のご案内》

期日  
2014年 11月15日(土)・16日(日)

会場(受付) ※集合/道後公園

11月15日

	受付	スタート
35kmコース	午前 6:30	午前 7:00
20kmコース	午前 7:00	午前 8:00
12kmコース	午前 7:00	午前 8:00
5kmコース	午前 8:30	午前10:00

※35キロ、20キロ、12キロの各コースは出発地点まで送迎バスが道後公園から運行します。

11月16日

	受付	スタート
40kmコース	午前 6:30	午前 7:00
20kmコース	午前 8:30	午前 9:30
6kmコース	午前 9:30	午前11:00

※全てのコースで出発地点まで送迎バスが道後公園から運行します。

- 各コーススタート地点に、バスを利用せず直接来られる方の現地集合時間は追ってお知らせいたします。
- 11月15日、バスチケットを購入していない方は帰りのバスも利用できません。

事前申込締切

2014年 10月 31日(金)

参加費

事前受付	大人/2,000円 小・中学生/500円		
当日受付	大人/2,500円 小・中学生/1,000円		
バス代	1日のみ	1,000円	ポールレンタル料
	2日間	2,000円	1日 500円

- 参加者の皆様には大会バッジ、ゼッケン、コース地図(チェックカード)等をお渡しいたします。
- ※当日受付では記念品がなくなる場合もありますのでご了承ください。
- ※コース上での「入館・拝観料」等は一切含まれていません。

申込方法

最寄りの郵便局で郵便振替用紙にて、住所・氏名・年齢(お子様は学年も)・性別・電話番号・参加コース名(キロ)を明記の上、参加料金を添えてお申し込みください。入金確認後、参加費等必要書類を郵送致します。

チェックポイント

コースの途中のしかるべき地点に各コース毎にチェックポイントを設定します。完歩認定及び歩行記録認定の時に必要であり、必ずチェックを受けていただきます。

参加資格

どなたでも参加できます。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

参加証、水筒、雨具、帽子、歩きやすい服装、常備薬、保険証(写し可)等。

天候

「雨もまた自然」警報発令以外は実施します。

## IVV認定スタンプをもらおう!

国際市民スポーツ連盟(IVV)は1968年、ドイツ・スイス・オーストリア・リヒテンシュタインの各クラブ代表が集まり、「競争でなく、時間の制限もない、誰でも参加できる、非強制的な、健康に良いウォーキングを奨励する」ことで設立されました。その後、水泳、サイクリング、歩くスキーと種目を増やし、現在、36カ国加盟。市民スポーツへの年間延べ参加者は1500万人となっています。

1日5キロ以上の距離コースの完歩ウォーカーはゴール会場にてバスポートにスタンプを押印します。

認定

認定大会名	バスポート代	参加日数	認定押印代
国際市民スポーツ連盟(IVV)	200円(当日支払い)	各日	無料

## 1日目 11/15(土)

### 岩屋寺 >>> 浄瑠璃寺

5km コース [道後湯の町 散策コース]

道後周辺 - 石手寺散策  
道後温泉本館(本館改築120周年)の他、湯築城跡・子規記念博物館・石手寺などを訪ね歩くゆったりコースです。

12km コース ▲ [紅葉の遍路道満喫コース]

道後公園 - バス - 古岩屋荘 - 大寶寺 - 久万町道の駅 - バス - 道後公園  
紅葉が美しい自然あふれる道を歩く楽しいコースです。

20km コース ▲ [旧土佐街道へんろ道コース]

道後公園 - バス - 大寶寺 - 久万高原町道の駅 - 坂本屋 - 浄瑠璃寺 - バス - 道後公園  
かつて伊予と土佐を結び、馬子たちも行き交っていた旧土佐街道、昔ながらのへんろ道を体験できるコースです。

35km コース ▲ [健脚自慢コース]

道後公園 - バス - 岩屋寺 - 大寶寺 - 久万高原町道の駅 - 坂本屋 - 浄瑠璃寺 - バス - 道後公園  
岩屋寺から浄瑠璃寺まで全て体験できる健脚自慢コースです!!

## 2日目 11/16(日)

### 大宝寺 >>> 道後温泉

6km コース [ちょっと体験♪遍路道]

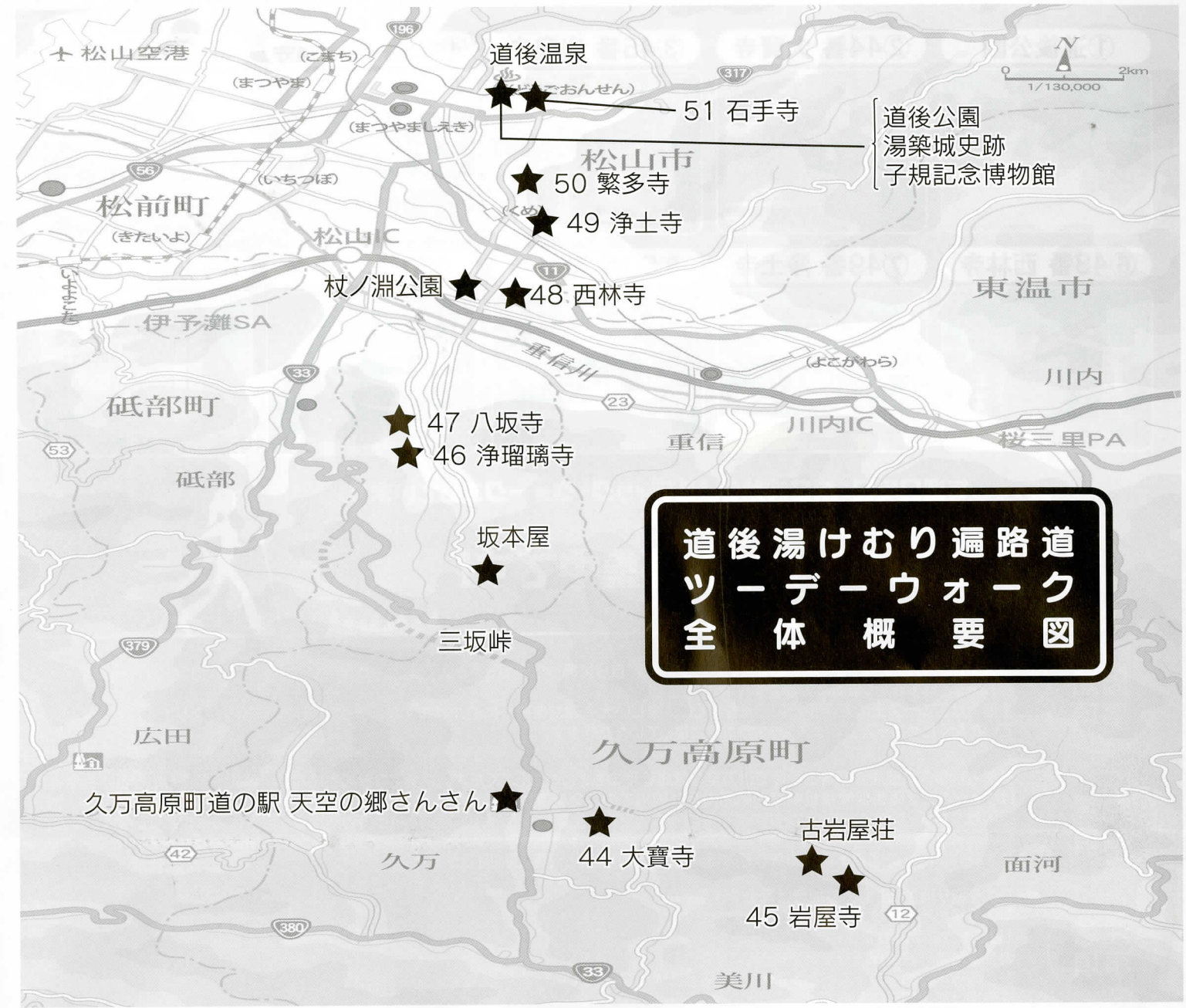
道後公園 - バス - 繁多寺 - 東野お茶屋跡 - 石手寺 - 道後公園  
気軽に遍路道を体験できるコースです。

20km コース [六ヶ寺めぐり遍路道]

道後公園 - バス - 浄瑠璃寺 - 八坂寺 - 西林寺 - 浄土寺 - 繁多寺 - 石手寺 - 東野お茶屋跡 - 道後公園  
六ヶ寺をめぐりコースは、松山人も意外と知らない文化と歴史を体験できるスポットがいっぱい!! ならからで歩きやすいコースです。

40km コース ▲ [究極の健脚コース!!]

道後公園 - バス - 大寶寺 - 浄瑠璃寺 - 石手寺 - 道後公園  
久万高原町の大寶寺から道後公園まで一気に歩くコースです。峠越もあり究極の健脚自慢コースです!!  
▲ は山道を含むコースです。



道後湯けむり遍路道 ツーデーウォーク 全体概要図

### お願い

◎ご依頼人の欄には、申込代表者の住所郵便番号、氏名、電話番号を必ずきりとお書きください。また、この用紙は3名様まで記入いただけます。同伴者の方が3名以上になる場合は、本チラシを複数枚ご用意いただき、代表者欄に2枚目とご記入ください。または、郵便局に備え付けの郵便振替用紙にてお申し込みください。その場合は、通信欄に2枚目とご記入いただき、同伴者の方の必要事項をご記入ください。  
※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄 ※ご依頼人・通信欄

### 払込取扱票

00	徳島	払込取扱票									
口座記号番号		金額									
016802		100431									
加入者名		えひめノルディックウォーク協会									
住所		〒									
フリガナ		フリガナ									
代表者氏名		代表者氏名									
性別		性別									
年齢		年齢									
参加コース		参加コース									
参加日		参加日									
性別		性別									
年齢		年齢									

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	016802									
加入者名	えひめノルディックウォーク協会									
金額	100431									
※おなまえ	大人 小・中学生									
ご依頼人	大人 小・中学生									
料金額	消費税込 日附印									
備考	日附印									

記載事項を訂正した場合は、その箇所訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。